

Hacia el « Parque nacional de los Pirineos »

Aviones

Aeropuerto internacional Tarbes-Lourdes-Pyrénées

Tel : +33 (0) 5 62 32 92 22

Aeropuerto de Pau-Pyrénées Tel : +33 (0) 5 59 33 33 00

Trenes

Estaciones de Pau, Oloron, Tarbes, Lannemezan.

Desde estas estaciones hay salida de autobuses en dirección de los diferentes valles. Infórmese en las estaciones de ferrocarril y oficinas de turismo.

Carreteras

Mapas de carreteras

- Michelin n° 85

- IGN 1/100 000 n°70 Pau-Bagnères de Luchon.

Libros y mapas

Para preparar detenidamente una excursión

Mapas

Randonnées Pyrénéennes

1/50 000^e « Bigorre »

1/50 000^e « Béarn »

1/50 000^e « Gavarnie-Ordesa » n° 24

IGN serie Top 25 al 1/25 000

1547 OT OSSAU

Valle de Aspe

1748 OT GAVARNIE

Luz-St-Sauveur

1647 OT VIGNEMALE

Arrens-Cauterets

1748 ET NEOUVIELLE

Valle de Aure

Libre montañismo...

- Una buena preparación física
- Un buen equipo : zapatos de montaña, ropa caliente e impermeable, gorro, gafas, comida y bebidas...
- Preparar cuidadosamente el itinerario (duración, dificultades eventuales...). No vacilar en pedir consejos, llevar mapas y guías totográficas
- En la montaña, el tiempo puede cambiar de pronto. Consultar los servicios meteorológicos antes de salir :
 - Tarbes-Ossun-Lourdes. Tel : 08 92 68 02 65
 - Pau. Tel : 08 92 68 02 64

... sin olvidarse de las obligaciones

- Los perros, incluso atados, no se admiten dentro del parque nacional. Es, pues imprescindible encontrar una solución para su cuidado mientras se desee ir de excursión por la montaña.
 - En el valle de Luz-Gavarnie en Gèdre.
Tel : + 33 (0) 5 62 92 49 37.
 - En el valle de Aure, se guardan los perros en la Reserva natural de Néouvielle en Orédon del 1er de julio hasta 15 septiembre.
Información : +33 (0) 5 62 39 62 63
- Se prohíbe la circulación de vehículos todoterreno y motos trial en el parque nacional.
- Igualmente se prohíbe circular en bici todoterreno fuera de las pistas que le corresponden ; pistas de esquí de fondo de Brousset (valle de Ossau) y del Somport (valle de Aspe).
- Será útil llevar bolsas de basura para bajar sus despojos, dejàndo así el parque perfectamente limpio para todos.

- Se recomienda consultar todas las fichas prácticas editadas por el parque nacional : publicaciones, servicios, programa de animaciones...

Para más preguntas o informaciones con el fin de organizar su excursión, no duden en dirigirse a nosotros, por carta, teléfono o mail.

Agenda del parque

Parque nacional de los Pirineos

Sede

Villa Fould
2, rue du IV septembre - BP 736
65007 Tarbes cedex
Tel : +33 (0) 5 62 54 16 40
Fax : +33 (0) 5 62 54 16 41
E-mail :
pyrenees.parc.national@espaces-naturels.fr
Site internet :
www.parc-pyrenees.com

Valle de Cauterets
Maison du parc national
65110 Cauterets
Tel : +33 (0) 5 62 92 52 56

Valle de Azun
Maison du parc national et de
la vallée
65400 Arrens-Marsous
Tel : +33 (0) 5 62 97 43 13

Sectores

Valle de Aure
Maison du parc national
65170 Saint-Lary
Tel : +33 (0) 5 62 39 40 91

Valle de Ossau
Maison du parc national
64440 Laruns
Tel : +33 (0) 5 59 05 41 59

Valle de Luz
Maison du parc national et de
la vallée
65120 Luz-Saint-Sauveur
Tel : +33 (0) 5 62 92 38 38
Maison du parc national
65120 Gavarnie
Tel : +33 (0) 5 62 92 42 48

Valle de Aspe
Maison du parc national
64490 Etsaut
Tel : +33 (0) 5 59 34 88 30
o +33 (0) 5 59 34 70 87



Les Pyrénées
Parc National

Modo de empleo



Caminar, escalar, senderismo

Se ofrecen varias posibilidades

- **Senderos trazados o balizados** que permiten recorrer todos los valles del parque nacional.
- **Itinerarios** a través de la cadena pirenaica y el parque nacional :
 - el GR 10, al alcance de un buen andarín,
 - la « Haute Randonnée Pyrénéenne », reservada a los montañeros con experiencia.

Excursiones acompañadas, a la jornada

- Por los guardias-monitores del parque nacional, en verano. Información en las « Maisons du parc national ».
- Por la Asociación de los Amigos del Parque nacional de los Pirineos
32, rue Samonzet, 64000 Pau, Tel : +33 (0) 5 59 27 15 30
- Por la Asociación de los Amigos del Parque nacional de los Pirineos
2, chemin de l'Ormeau, 65000 Tarbes,
Tel : +33 (0) 5 62 93 35 38
- Por los guías de alta montaña y los acompañantes de montaña, para escalar o hacer excursiones con profesionales. Algunos profesionales de la montaña proponen actividades avaladas por el parque nacional y ofrecen un buen descubrimiento del entorno natural y humano del Pirineo.

Informaciones en las oficinas de turismo y en las oficinas de la guías de alta montaña y los acompañantes de montaña.

• Para los escolares

- Un Centro Permanente de Iniciación al Medio Ambiente
CPIE - 5, chemin du Vallon-de-Salut - BP 123
65201 Bagnères-de-Bigorre, Tel : +33 (0) 5 62 95 49 67

Pescar

Truchas fario o arco iris, cristivomers, abundan en las aguas vivas y puras de las alturas pirenaicas.

Se autoriza la pesca en el parque nacional con una licencia que se puede adquirir en los estancos o en las tiendas de artículos de pesca.

La temporada de pesca va de marzo hasta septiembre y obedece a una reglamentación muy precisa. Atención : la apertura de la pesca en lagos de montaña es posteriora.

Se aconseja consultar el folleto de información en la «Fédération pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques des Hautes-Pyrénées»

Altos-Pirineos

20, boulevard du 8 mai 1945, 65000 Tarbes

Tel : +33 (0) 5 62 34 00 36

Pirineos-Atlanticos

12, boulevard Hauterive, 64000 Pau

Tel : +33 (0) 5 59 84 98 50

Fotografiar

Cumbres y glaciares, torrentes o cascadas, flores de los pastos, inmensos bosques de hayas o abetos..., lo suficiente para sentir el gusanillo de la fotografía.

Sin embargo, siempre se evitará causar cualquier molestia a los animales salvajes.

Descubrir

En la montaña, todo tiene su interés. Es acertado llevar prismáticos y recrearse a mirar y escuchar. Con los guardias-monitores, y con las exposiciones de las « Maisons du parc national » (ver ficha « Servicios »), se podrá entender mejor ese mundo tan peculiar.

El parque nacional en invierno

De noviembre a mayo, según los años, la nieve cubre el parque. El esquí de montaña que permite recorridos largas y altos exige una buena práctica del esquí y un conocimiento suficiente de la montaña. Queda, pues,

una disciplina reservada a los montañeros confirmados. No obstante, se puede caminar con raquetas para recorridos más fáciles en altitud baja. Las raquetas con nieve pueden ser un buen medio de descubrimiento. Lo mejor es quedarse en zonas apropiadas para raquetas y no aventurarse en sitios escarpados requerirán un conocimiento fuerte de la montaña.

Alojamiento

Dentro del parque nacional

Los refugios : unos 20 con capacidad para 50 personas en general, abiertos de julio hasta septiembre.

Están equipados con literas (10 € a 19 € por noche) y ofrecen comidas (por unos 15 €).

Fuera de temporada, parte del refugio permanece abierta, sin vigilancia. Cuenta con unas diez plazas a modo de refugio de invierno.

El refugio no es un hotel, sólo está destinado a montañeros de paso. Se puede elegir entre la comida que se quiera llevar y la que prepare el guardián.

Cinco refugios ofrece el Parque nacional de los Pirineos frente a los picos del Ossau y del Circo de Gavarnie, o a orillas de pequeños lagos, en altitud :

- Barroude, en el valle de Aure (2 377m), Tel : +33 (0) 5 62 39 61 10
- Espuguettes, en el valle de Luz (2 027m), Tel : +33 (0) 5 62 92 40 63
- Migouélou, en el valle de Azun (2 278m), Tel : +33 (0) 5 62 97 44 92
- Ayous, en el valle de Ossau (1 980m), Tel : +33 (0) 5 59 05 37 00
- Arlet, en valle de Aspe (1 986m), Tel : +33 (0) 5 59 36 00 99

Otros refugios son administrados por el Club Alpino Francés.

Club Alpin Français, Gestion des refuges et châlets

24 avenue de Laumière, 75019 Paris

Tel : +33 (0) 1 53 72 87 00

Todas las informaciones sobre este punto se pueden consultar en la ficha « Refugios », disponible en las « Maisons du parc national ».

Camping : no está permitido en el parque nacional. Solo se puede acampar de noche (19h00 hasta 9h00), o por mal tiempo, en un lugar que esté situado a más de una hora de marcha de las inmediaciones del parque nacional.

Importante : caravanas y coches-camas están prohibidos en los aparcamientos y en las carreteras que conducen al parque nacional.

A proximidad del parque nacional

Hoteles, habitaciones

Altos-Pirineos

Informaciones en Hautes-Pyrénées
Tourisme et Environnement,
11, rue Gaston Manent, BP 9502,
65950 Tarbes cedex 9,
Tel : +33 (0) 5 62 56 70 65

Pirineos-Atlánticos

Agence Touristique du Béarn
22, ter rue J.J de Monaix,
64000 Pau
Tel : +33 (0) 5 59 30 01 30

Las casas de los Pirineos

En Paris,
15, rue St Augustin (75002),
Tel : +33 (0) 1 42 86 51 86
En Nantes,
7, rue Paré (44000),
Tel : +33 (0) 2 40 20 36 36
En Bordeaux,
7, rue Buffon (33000),
Tel : +33 (0) 5 56 44 05 65

Campings

Altos-Pirineos

En las oficinas de turismo

Valle de Aure

65170 Saint-Lary,
Tel : +33 (0) 5 62 39 50 81

Valle de Luz

65120 Gèdre,
Tel : +33 (0) 5 62 92 48 05
65120 Luz-St-Sauveur
Tel : +33 (0) 5 62 92 30 30
65120 Gavarnie
Tel : +33 (0) 5 62 92 49 10
65120 Barèges
Tel : +33 (0) 5 62 92 16 00

Valle de Caunterets

65110 Caunterets,
Tel : +33 (0) 5 62 92 50 50

Valle de Azun

65400 Arrens-Marsous,
Tel : +33 (0) 5 62 97 49 49

Valle de los « Gaves »

65400 Argelès-Gazost,
Tel : +33 (0) 5 62 97 00 25

Pirineos-Atlánticos

En las oficinas de turismo

Valle de Ossau

64440 Laruns,
Tel : +33 (0) 5 59 05 31 41
64260 Arudy,
Tel : +33 (0) 5 59 05 77 11
64440 Gourette,
Tel : +33 (0) 5 59 05 33 08

Valle de Aspe

64490 Bedous,
Tel : +33 (0) 5 59 34 57 57
64400 Oloron Sainte-Marie,
Tel : +33 (0) 5 59 39 98 00

Camping en caserios, en áreas naturales o en albergues de turismo rural

Altos-Pirineos

Informacionaes Gîtes de France,
22, place du Foirail,
65000 Tarbes,
Tel : +33 (0) 5 62 34 31 50

Pirineos-Atlánticos

Informaciones Gîtes de France, 20
rue Gassion BP 537,
64010 Pau Cedex,
Tel : +33 (0) 5 59 11 20 64